

¿Eres parte de una empresa u organización que busca ofrecer experiencias significativas de bienestar y conexión con la Naturaleza para tu equipo? ¿Buscas potenciar su productividad y desempeño?

Tenemos una propuesta para tí...



Voces del Bosque





# Ecosistemas de Bienestar: Naturaleza para Equipos Saludables



## ¿Qué es Voces del Bosque?

Voces del Bosque es un proyecto que combina ciencia, arte y naturaleza para crear experiencias transformadoras en entornos naturales. Nos enfocamos en los paisajes sonoros como herramienta para promover el bienestar humano-ecosistémico, fortalecer la conciencia ecológica y reconectar con el valor intrínseco de la Naturaleza.

A través de caminatas sonoras, talleres sensoriales y experiencias inmersivas al aire libre, diseñamos espacios que fomentan el descanso mental, la creatividad y el trabajo en equipo. Estas actividades están pensadas para ayudar a las personas a bajar el ritmo, reconectarse consigo mismas y con el entorno, y regresar al trabajo con mayor claridad, motivación y equilibrio. organizacional más saludable y consciente.

## ✧ Bienestar Corporativo Basado en la Naturaleza y la Responsabilidad Social Empresarial (RSE)

Aunque la implementación de programas de RSE no es un requerimiento legal obligatorio, cada vez más empresas adoptan estas prácticas como parte de una gestión ética, sostenible y comprometida con el entorno. La Constitución del Ecuador promueve el Buen Vivir, lo que incentiva a las organizaciones a generar un impacto positivo en la sociedad y la naturaleza.

Voces del Bosque se presenta como un aliado estratégico para empresas que desean fortalecer sus políticas de RSE a través de experiencias significativas que promueven el bienestar humano, la conexión con el entorno natural y la conservación ecológica.

Con nuestras actividades —basadas en la ecoterapia, la ciencia, el arte y la naturaleza— contribuimos a:

- Promover el equilibrio y la salud integral de los colaboradores.
- Fortalecer los lazos entre equipos de trabajo en entornos naturales.
- Impulsar una cultura empresarial más empática, consciente y sostenible.
- Aportar a los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) relacionados con salud, bienestar, educación ambiental y acción climática.

Esta es una oportunidad para las empresas de sumar valor a su gestión, mejorar el clima organizacional y generar un impacto positivo real, alineado con las expectativas de un mundo que avanza hacia modelos más conscientes y responsables.



## Paquetes de Experiencias

### PAQUETE 1 y 2: Caminata Sonora – Conecta con la Naturaleza a través de la Escucha

Una caminata silenciosa guiada por ejercicios de escucha activa, atención plena y exploración sensorial. Permite a lxs participantes salir del ruido mental y reconectar con su entorno y consigo mismxs.

Beneficios:

- Promueve la escucha interna y grupal
- Disminuye la sobrecarga cognitiva
- Facilita procesos de introspección y claridad

Duración: 3–4 h o jornada completa (6–8 h)

Grupos: 6 a 20 personas

Guía: Paola Moscoso, bióloga (PhD) especializada en ecoacústica y ecoterapia.

PAQUETE 1 (3–4 h): \$25 USD/persona

PAQUETE 2 (6–8 h): \$40 USD/persona





Voces del Bosque

## Paquetes de Experiencias

### 🔔 PAQUETE 3: Taller de Baños Sonoros – Relajación, Vibración y Naturaleza

Esta es una experiencia sensorial basada en la exploración del sonido desde dos perspectivas: los baños de sonidos de bosque y de cuencos tibetanos. El taller incluye caminata de escucha atenta y sensorial, prácticas de relajación y silenciamiento interior, junto a un trabajo corporal vibracional con cuencos tibetanos. Relajación profunda y vibración grupal

#### Beneficios:

- Reduce el estrés acumulado
- Mejora la calidad del sueño y el estado de ánimo
- Genera una sensación de bienestar colectivo

Guías: Paola Moscoso (ecoacústica y ecoterapia) + Isabelle Champaney (terapeuta holística y especializada en sound healing)

Duración: 4 h aprox.

Tarifas: \$50 USD/persona

Cupo mínimo: 6 personas. Máximo: 15.



## Paquetes de Experiencias

### PAQUETE 4: Naturaleza y Creatividad: Talleres Grupales.

Talleres lúdicos y expresivos en la Naturaleza para fomentar la creatividad, el pensamiento lateral y el sentido de comunidad.

Beneficios:

- Estimula la innovación y la apertura mental
- Fortalece la confianza interpersonal
- Ayuda a salir de patrones laborales repetitivos

Duración: media jornada

Grupos: 8 a 25 personas

Guía: Paola Moscoso, bióloga (PhD) especializada en ecoacústica y ecoterapia.

Tarifas: \$25USD/persona

*Cupo mínimo: 8 personas. Máximo: 20.*





Voces del Bosque

## Paquetes de Experiencias

### **PAQUETE 5: Jornada de Bienestar Ecosistémico; Un día para pausar, respirar y regenerarse**

Una experiencia integral con caminata, relajación sonora, alimentación consciente y momentos de reflexión.

Beneficios:

- Restaura la energía física y emocional
- Reconfigura dinámicas laborales en un entorno seguro
- Brinda herramientas prácticas para el autocuidado

Duración: 6–8 h

Grupos: 10 a 25 personas

Guía: Paola Moscoso, bióloga (PhD) especializada en ecoacústica y ecoterapia e Isabel Champaney (terapeuta holística especializada en sound healing)

 Tarifas: \$60 USD/persona

 *Cupo mínimo: 8 personas. Máximo: 20.*



## Paquetes de Experiencias

### PAQUETE 6: Charlas y Conversatorios educativos

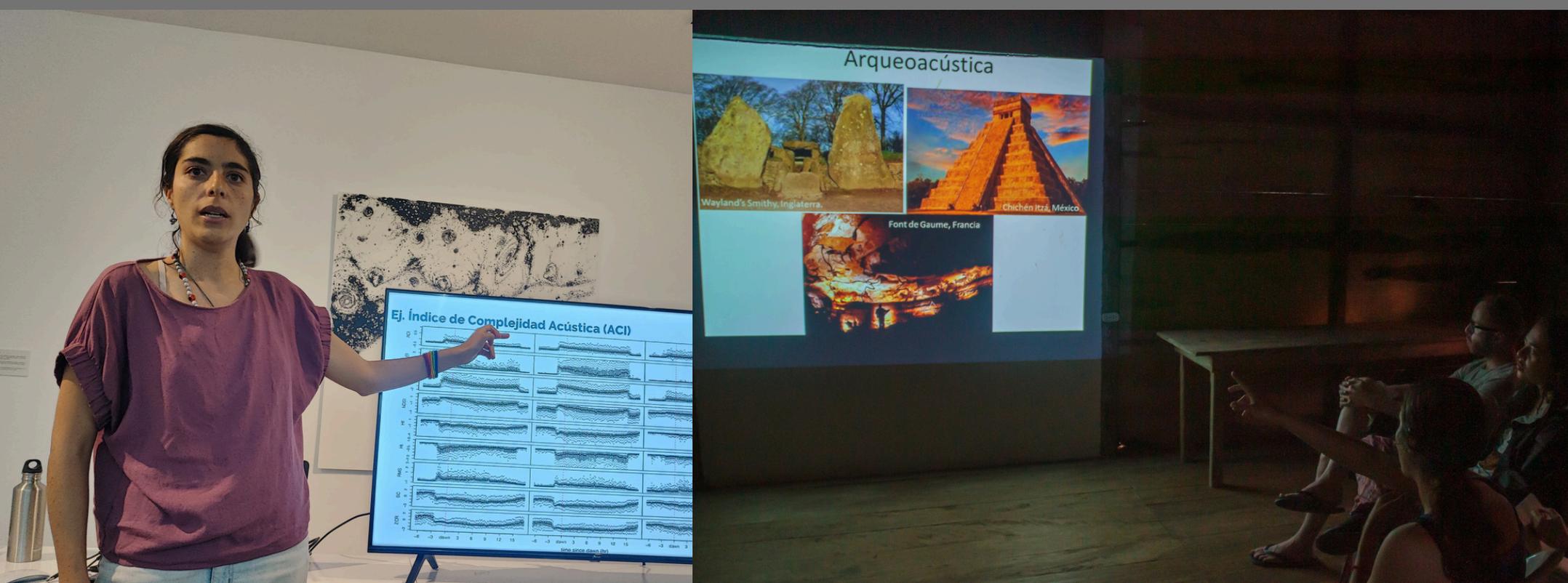
Ofrecemos charlas y conversatorios cercanos, dinámicos y adaptados al contexto empresarial, ideales para equipos que buscan ampliar su perspectiva sobre la Naturaleza y fortalecer el bienestar organizacional desde un enfoque integral.

Temas disponibles:

- Ecoacústica: el arte de escuchar los ecosistemas
- Ecoterapia y Shinrin-yoku: salud y bienestar a través del vínculo con la Naturaleza
- Conservación de la biodiversidad: ¿por qué importa para las personas y organizaciones?
- Ciencia y Arte: inspiraciones para la innovación y la conexión humana

Estas actividades están diseñadas para enriquecer los espacios corporativos con conocimiento accesible, científico e interdisciplinario, promoviendo la creatividad, la empatía y el pensamiento ecológico dentro de los equipos de trabajo.

Tarifas: desde \$100 USD por charla/conversatorio (1-2 h)





Voces del Bosque

## Paquetes de Experiencias

### ☀️ Propuestas Personalizadas

También desarrollamos talleres interdisciplinarios de varios días y en sitios más alejados de la ciudad. Podemos además co-crear actividades específicas adaptadas a las necesidades de tu empresa.





## Sobre Paola Moscoso

Soy bióloga (PhD) especializada en ecoacústica y salud humano-ecosistémica, con más de 15 años de experiencia en la investigación y conservación de bosques tropicales y primates. He participado en expediciones científicas en diversos ecosistemas, incluyendo la Antártida, y he sido miembro del Grupo de Especialistas en Primates de la UICN y sociofundadora de la Asociación Ecuatoriana de Mastozoología (AEM).

Mi trabajo se centra en el uso de paisajes sonoros para evaluar la salud de los ecosistemas y su impacto en el bienestar humano, explorando la interconexión entre Naturaleza y sociedad. He liderado proyectos de conservación ambiental y actualmente Voces del Bosque.

🎵 Exploro la intersección entre sonidos de la Naturaleza, arte y cultura. Mi trabajo ha sido reconocido en medios como BBC Radio 4, DW Latinoamérica y Conde Nast Traveller, y obtuve el reconocimiento como Future Conservationist Award por el Conservation Leadership Programme.

### ✉ Contacto

**Correo:** [voces.bosque@gmail.com](mailto:voces.bosque@gmail.com)

**Instagram:** [@vocesbosque](https://www.instagram.com/vocesbosque)

**Sitio web:** [www.vocesdelbosque.com](http://www.vocesdelbosque.com)

**Teléfono:** 0958908571

