



## *Caminata Sonora al Natural*

### **¿Qué es?**

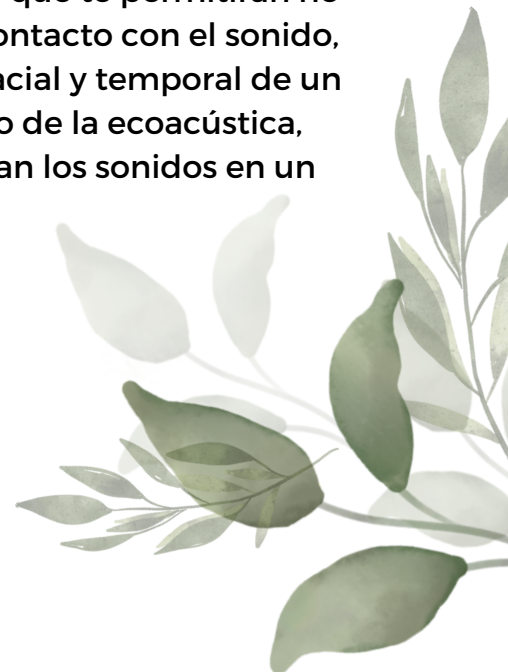
¿Has notado que el agua de un río suena diferente según el clima? ¿el intenso coro de pájaros al amanecer? ¿los sonidos de las plantas después de una lluvia? La caminata sonora es una caminata en donde las personas conocen un área natural a través de la escucha profunda. Ésta te invita a explorar otros mundos, a imaginarlos y recorrerlos con los sentidos.

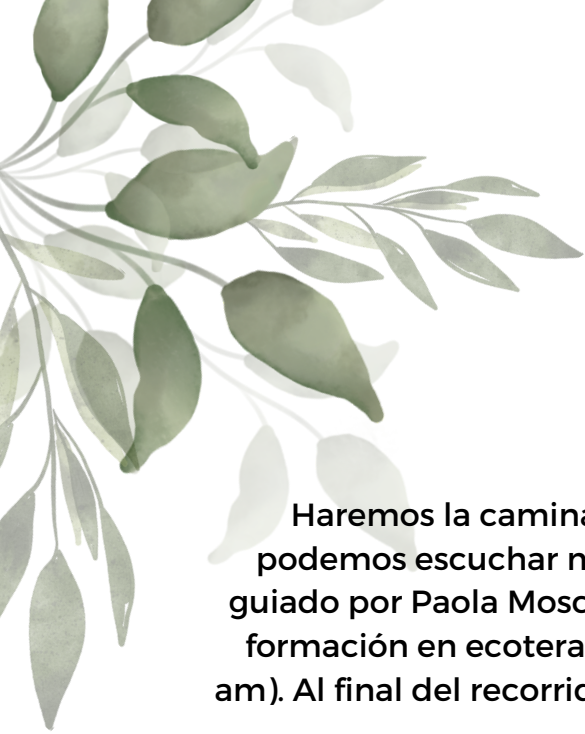
### **¿Cómo te beneficia?**

Los paisajes sonoros reflejan la identidad de un paisaje. Y esta identidad acústica refleja y tiene un efecto en el estado de bienestar de la vida silvestre y de las personas.

A través de la caminata sonora en un área natural, las personas, además de conocer de manera didáctica un sitio, pueden desarrollar un vínculo más fuerte con la naturaleza y experimentar beneficios terapéuticos en su salud (reducción de depresión, ansiedad, mejoría del estado de ánimo, disminución de enfermedades cardiovasculares y del sistema nervioso, entre otros).

Esta caminata incluye prácticas artísticas y eco-somáticas que te permitirán no sólo desarrollar tu creatividad y sensibilidad a partir del contacto con el sonido, sino desarrollar una mayor conciencia de la variación espacial y temporal de un paisaje sonoro. Además te permitirá acercarte al mundo de la ecoacústica, conocer más sobre sus teorías y sobre cómo se influyen los sonidos en un área.





### **¿Qué haremos?**

Haremos la caminata sonora durante la mañana, que es la hora donde podemos escuchar más sonidos de animales. El recorrido será en silencio y guiado por Paola Moscoso (bióloga, PhD., con especialización en ecoacústica y formación en ecoterapia). La duración de la caminata es de 3 horas (de 8 a 11 am). Al final del recorrido tendremos un momento para compartir y disfrutar un refrigerio.

### **¿Qué necesitas?**

Agua, Blog o cuaderno de dibujo, Colores, lápiz y esfero, Cuaderno de anotaciones, Ropa cómoda y zapatos deportivos, Chompa impermeable, Gorro/bloqueador solar, Grabadora (voluntario), Refrigerio (voluntario).

No necesitas ningún requisito ni tener experiencia en el área. Abierto para todo el público (niñ@s menores de 8 años, deben venir con algún representante)

### **¿Dónde y cuándo?**

Parque Itchimbia, Quito: sábado, 11 de marzo  
Parque Metropolitano, Quito: sábado, 17 marzo  
Parque Jerusalem, Guayllabamba: sábado, 24 marzo





### **Costo**

20 USD por persona

\*Descuento especial si vienen 2 o más personas juntas (15 USD).

\* No incluye transporte, refrigerio, ni materiales.

### **¿Cómo me registro?**

Debido a que el número de personas para la caminata sonora es reducido, debes reservar tu espacio con mínimo 2 días de antelación avisandonos por whatsapp al 0958908571.

Pago en efectivo o transferencia a:

Produbanco  
Paola Moscoso Rosero  
12007075575, Cuenta de ahorros  
1713030391



Voces del Bosque

